

## چکیده مطالب

**مقدمه:** دوران بارداری و پس از زایمان یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی زنان است. افزایش سطح آگاهی و ارتقاء رفتار اطلاع‌یابی زنان نخست باردار و نخست‌زا سبب بهبود دسترسی به اطلاعات موردنیاز در دوران بارداری و پس از زایمان می‌شود. هدف از پژوهش حاضر بررسی رفتار اطلاع‌یابی سلامت زنان نخست باردار و نخست‌زای مراکز سلامت شمال غرب تهران می‌باشد.

**روش:** مطالعه حاضر کاربردی و روش آن پیمایشی است. جامعه پژوهش شامل ۵۲۲۰ زن نخست باردار و نخست‌زای ۱۰ مرکز سلامت شمال غرب تهران تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران می‌باشد و حجم نمونه ۳۵۸ نفر بوده است. ابزار گردآوری داده‌ها در این پژوهش پرسشنامه بود. داده‌ها در سطح آمار توصیفی با استفاده از نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد مهم‌ترین نیاز اطلاعاتی زن نخست باردار و نخست‌زا "چگونگی داشتن فرزندی سالم"؛ مهم‌ترین منابع اطلاعاتی مورد استفاده "پزشک متخصص زنان و زایمان"؛ مهم‌ترین شیوه دسترسی به منابع "ملاقات حضوری با پزشک" و مهم‌ترین موانع اطلاع‌یابی "هزینه‌های بالای مشاوره با پزشک" بود. نتایج همچنین نشان داد بین نیازهای اطلاعاتی زنان نخست باردار و نخست‌زا و محل سکونت تفاوت معنادار وجود داشت. بین منابع اطلاعاتی برای دو ویژگی سطح تحصیلات و محل سکونت تفاوت معنادار مشاهده شد. در شیوه دسترسی به اطلاعات با توجه به سطح تحصیلات تفاوت معناداری وجود داشت. در مورد موانع دسترسی به اطلاعات با توجه به سطح تحصیلات و درآمد تفاوت معناداری وجود داشت. همچنین با توجه به نتایج آزمون تی تست بین منابع اطلاعاتی و شیوه دسترسی به اطلاعات در بین دو گروه تفاوت معناداری وجود داشت.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به اهمیت دستیابی زنان باردار به اطلاعات سلامت لازم است که تدابیر لازم جهت رفع نیازهای اطلاعاتی، دسترس پذیری منابع اطلاعاتی، تسهیل شیوه‌های دسترسی به منابع بخصوص برای مادران با تحصیلات پایین‌تر و رفع موانع اطلاع‌یابی و کاهش هزینه‌های مراجعه به پزشک برای زنان نخست باردار و نخست‌زا صورت گیرد. با بررسی رفتار اطلاع‌یابی زنان نخست باردار و نخست‌زا و بهبود و ارتقای رفتار اطلاع‌یابی آنان در دوران بارداری و پس از زایمان، از مراجعه زیاد به مراکز سلامت کاسته، هزینه‌ها را کاهش داده و زمینه سلامت پایدار مادر و کودک فراهم خواهد شد.

**کلمات کلیدی:** رفتار اطلاع‌یابی، نیاز اطلاعاتی، زنان باردار، منابع اطلاع‌یابی، موانع اطلاع‌یابی